

Краевой центр медицинской профилактики

Заразные кожные болезни



Выполнила врач КЦМП Брацюк О.Н.

Кожа является частью целостного строения организма и представляет собой самый крупный орган человека, видимый для глаза. Она, как индикатор, отражает состояние всех органов и систем организма, защищает их от механических повреждений и проникновения инфекции.



Кожная инфекция – это неприятное заболевание, которое сопровождается неприятными симптомами. Как и любое другое заболевание, она нуждается в срочном лечении, так как запущенная форма чревата поражениями не только кожных покровов, но и внутренних органов.



Причины

Человеческое тело взаимодействует с агрессивной окружающей средой ежедневно. При этом основной удар на себя принимает кожа, именно она является барьером для проникновения бактерий внутрь организма. При снижении иммунитета, внешних повреждениях кожи инфекции и грибки беспрепятственно проникают в организм, причиняя вред внутренним органам и непосредственно покрову тела.



Попав внутрь организма, инфекция активно распространяется, вызывая воспаления во внутренних органах и на кожных покровах.

При появлении первых признаков кожных заболеваний (таких как, зуд, жжение, болезненность, изменение цвета и рельефа кожи, кожные высыпания) следует обратиться к специалисту **дерматологу**. Опытный врач уже при первом внимательном осмотре кожных покровов и тщательном сборе анамнеза жизни пациента может поставить верный диагноз и назначить лечение.



Виды кожных инфекций

Существует два основных блока причин, вызываемых двумя видами микроорганизмов – бактериальные и грибковые. Каждая из них имеет свои симптомы, лечение этих видов абсолютно различное.

Бактериальные инфекции – это наиболее распространенная причина кожных заболеваний. Вызывают их золотистый стафилококк и стрептококк при определенных благоприятных для бактерии условиях.



Виды бактериальной кожной инфекции:

•Рожа (рожистое воспаление) – вызывает сильнейшие боли в области поражения, которые хорошо видны на здоровой коже, так как отличаются ярко-красной сыпью и отечностью.



- **Фолликулит** – бактериальное поражение волосяного фолликула.
- **Фурункулез** – еще один вид бактериальной кожной инфекции, сходное с фолликулитом, но охватывающее более глубокие структуры волосяного фолликула и сальных желез.
- **Импетиго** – заболевание кожи, которое поражает верхние слои эпидермиса. Пораженные участки похожи на небольшие укусы насекомых.



Грибковые инфекции

Грибковые инфекции или микозы это группа инфекционных поражений кожных покровов, вызываемых различными видами грибов.

- **кератомикозы** – разноцветный лишай (отрубевидный),
- **дерматофитии** – микозы стоп, ладоней и естественных складок, фавус, онихомикоз и др.,
- **глубокие микозы** – аспергиллез, бластомикозы, хромомикоз и другие.





**Лишай имеет ровные края,
выступающие над
поверхностью кожи**



**Расположенный на
волосистой части головы
лишай вызывает
облысение**

Часто переносится кошками



Микозы стоп одно из самых распространённых грибковых заболеваний, так как легко передаётся во влажной среде (бассейны, душевые, общественные бани)

Может передаваться при ношении чужой обуви

Профилактика кожных заболеваний.

Основное направление в профилактике кожных болезней это соблюдение гигиены кожи.

Основополагающее требование к кожной гигиене – содержание её в абсолютной чистоте. Ведь кожа есть своеобразное начало и защита тела.



Каждый человек, в любом возрасте, сам или с чьей-то помощью, должен следить за чистотой своей кожи:

- **Необходимо ежедневно умываться, ведь лицо является наиболее открытой частью тела, ввиду чего интенсивно загрязняется извне.**

- **Мыть руки необходимо несколько раз в день, особенно перед приёмом пищи, ведь руки являются нашими клешнями и вторыми глазами, постоянно соприкасаясь с предметами окружающего мира, от этого на них и скапливается львиная доля бактерий.**



• Не реже, чем дважды в неделю, необходимо обмываться теплой водой в сауне, бане, в ванной или под душем. При интенсивных занятиях спортом, тяжелой физической работе или работе в условиях повышенной загрязненности, процедуру мытья всего тела теплой водой необходимо проводить каждый день.



Пару слов необходимо сказать и об одежде. Одежда должна быть не только удобной для ношения, но и, по возможности, более проницаемой для воздуха и паров воды. Данное условие необходимо для лучшей терморегуляции кожи. Одежда должна регулярно стираться, не реже раза в неделю, то же правило относится и к постельному белью.



Гигиена одежды



Несоблюдение правил личной гигиены может привести к грибковым заболеваниям кожи. Поэтому необходимо насухо вытирать межпальцевые складки ног, тщательно вытирать ноги после купания, приема ванны или душа. В банях и душевых пользоваться резиновыми тапочками.



Возврат



Содержание



Выход

Паразитарные заболевания кожи

Существует и ещё одна , довольно значимая группа поражения кожи – это болезни, которые вызываются паразитами:

- Педикулёз (вызывается различными вшами)
- Чесотка (вызывается чесоточным клещом)



Чесотка.

Это заболевание распространяется только среди людей, переносится чесоточным клещом. Другие животные не болеют и не переносят клещей.



Жизненный цикл клеща начинается с попадания на кожу человека оплодотворенной самки, которая сразу же проникает вглубь кожи. Продвигаясь вперед по чесоточному ходу, самка питается клетками зернистого слоя. Суточная плодовитость самки составляет 2-3 яйца.



Через 3-4 дня после кладки яиц из них вылупляются личинки, которые покидают ход через «вентиляционные отверстия» и снова внедряются в кожу. Через 4-6 дней из личинок формируются взрослые половозрелые особи. И цикл начинается снова. Продолжительность жизни самки составляет 1-2 мес.

Характерна сезонность – заболевание регистрируется в осенне-зимний сезон, что связано с плодовитостью самок в это время



Пути передачи:

- ***прямой*** путь (непосредственно от человека человеку) встречается наиболее часто. Чесотка - болезнь тесного телесного контакта. Заражение происходит во время сна в одной кровати, при уходе за ребенком и т.д. В семье при наличии 1 больного с распространенной чесоткой заражаются практически все члены семьи.



непрямой путь (через предметы, которыми пользовался больной) встречается гораздо реже. Возбудитель передается при общем пользовании постельными принадлежностями, бельем, одеждой, перчатками, мочалками, игрушками.

В детских коллективах непрямой путь передачи встречается намного чаще, чем у взрослых, что связано с обменом одеждой, игрушками, письменными принадлежностями .



Клиническая картина

Инкубационный (скрытый) период колеблется от 1-2 дней до 1,5 мес, что зависит от количества клещей, попавших на кожу, стадии, в которой находятся данные клещи, склонности к аллергическим реакциям, а также от чистоплотности человека.



Основные клинические симптомы чесотки: зуд в ночное время, наличие чесоточных ходов, полиморфизм (разнообразие) высыпаний и характерная локализация. Самка активна в ночное время и замирает днём. Сыпь имеет разнообразный характер из-за присоединения аллергической реакции на клещей, а так же инфицирование расчесов и появление гнойничков.



Характерная локализация высыпаний при чесотке - межпальцевые складки пальцев рук, область лучезапястных суставов, сгибательная поверхность предплечий, область живота.



Профилактика

Основные профилактические мероприятия заключаются в раннем выявлении больных чесоткой, контактных лиц и их лечении. В очаге проводят обеззараживание предметов обихода, одежды и постели.



Педикулёз

Педикулез - паразитарное заболевание, вызываемое вшами. Вши относятся к отряду бескрылых кровососущих насекомых и являются постоянными эктопаразитами человека, т.е. паразитируют только на коже и не могут долго жить без «хозяина»



У человека встречается 3 разновидности педикулеза: головной, платяной и лобковый

Рис. 1
Головная вошь
(самка)



Рис. 2
Платяная вошь
(самец)



Рис. 3
Лобковая вошь
(самка)



Среди детей наибольшую распространенность имеет головной педикулез. Педикулез чаще всего выявляют среди лиц, ведущих асоциальный образ жизни, в условиях скученности и не соблюдающих санитарно-гигиенические нормы.



Клиническая картина

Клинические симптомы, типичные для всех видов педикулеза:

- зуд, сопровождающийся появлением расчесов и кровянистых корочек; зуд становится выраженным на 3-5-й день от момента заражения, а при повторном заражении (реинфекции) развивается в течение нескольких часов;
- раздражительность, нередко бессонница;
- обнаружение вшей на голове, теле и одежде, а также гнид - на волосах;



появление покраснения и папул (папулезная крапивница) на местах укусов вшей;

- дерматит кожи при длительном течении педикулеза;

- вторичная пиодермия как следствие проникновения бактериальной инфекции через поврежденную кожу при расчесах;



Головной педикулёз

Головная вошь живет на волосистой части головы, питается кровью человека и активно размножается. Яйца (*гниды*) бледновато-белого цвета, овальной формы, длиной 1-1,5 мм, сверху покрыты плоской крышечкой .



Они приклеиваются нижним концом к волосу или ворсинкам ткани секретом, выделяемым самкой при кладке. Кожные высыпания на волосистой части головы возникают, когда вши, кусая, впрыскивают слюну.



Платяной педикулез

В отличие от головной, платяная вошь чаще всего развивается при отсутствии соответствующей гигиены. Заражение происходит при личном контакте, через одежду и постельное белье. Платяная вошь кусает на тех участках, где одежда мешает ее передвижению - в местах соприкосновения складок и швов белья, одежды.



Профилактика

Профилактика направлена на раннее выявления педикулёза и проведение мероприятий направленных на прерывание путей передачи. Стирка одежды и белья в горячей воде с обязательной последующей глажкой. Обработка предметов гигиены специальными растворами.



Спасибо за внимание!



**В любом случае, при появлении на коже
каких-либо поражений не занимайтесь
самолечением!
Обратитесь к дерматологу!**

